NATIONAL CENTER FOR MISSING & EXPLOITED CHILDREN®

toma 25

Dedique tiempo para hablar sobre seguridad infantil.

25 FORMAS DE MEJORAR LA SEGURIDAD DE LOS NIÑOS

EN LA CASA

- Enseñe a sus hijos sus nombres completos, su dirección y el número de teléfono de casa. Asegúrese de que sepan el nombre completo que usted tiene.
- Asegúrese de que sus hijos sepan cómo localizarlo en el trabajo o a su celular.
- Enseñe a sus hijos cómo y cuándo usar el 911, y asegúrese de que tengan un adulto de confianza a quien pueden llamar si están asustados o tienen una emergencia.
- Enseñe a sus hijos a mantener las puertas bajo llave y a no abrirlas para hablar con nadie cuando estén solos en la casa.
- Sea cuidadoso al momento de elegir a las niñeras. Una vez que haya elegido a la cuidadora, haga una visita inesperada para ver que tal están sus hijos. Pregunte a sus hijos acerca de su experiencia y escuche detenidamente sus respuestas.

IR Y VOLVER DE LA ESCUELA

- Camine o conduzca con sus hijos la ruta para ir y volver de la escuela, señalando puntos de referencia y lugares seguros para acudir si los están siguiendo o necesitan ayuda.
- Recuérdeles a sus hijos que lleven a un amigo cuando caminen o vayan en bicicleta a la escuela y que permanezcan en grupo en la parada del autobús.
- Advierta a sus hijos que nunca acepten una invitación de viajar en auto de ninguna persona a menos que usted les haya dicho que está bien hacerlo en cada caso.

FUERA DE LA CASA

- Lleve a sus hijos a caminar por el vecindario, y cuénteles cuáles son las casas que pueden visitar sin usted.
- Enseñe a sus hijos que deben pedir permiso antes de salir de la casa.
- Recuerde a sus hijos que no deben caminar o jugar solos afuera.
- Recuerde a sus hijos que está bien decir no a cualquier cosa que les haga sentir miedo, incomodidad o confusión. Enseñe a sus hijos para que le cuenten si algo o alguien los hace sentir de esta forma.
- Enseñe a sus hijos que nunca deben acercarse a un vehículo, esté ocupado o no, a menos que estén acompañados por un padre, tutor u otro adulto de confianza.
- Practique las situaciones “qué pasaría si” y pregunte a sus hijos cómo responderían. “¿Qué pasaría si te caes de la bicicleta y necesitas ayuda? ¿A quién se la pedirías?”
- Enseñe a sus hijos para que consulten con usted si hay un cambio de planes.
- Durante las salidas familiares, establezca un punto central, fácil de ubicar para reunirse en caso de que se separen.
- Enseñe a sus hijos cómo encontrar ayuda en los lugares públicos. Identifique las personas a quienes ellos pueden pedir ayuda, como los agentes uniformados de orden público, los guardias de seguridad y los empleados de las tiendas que tengan una identificación.
- Ayude a sus hijos para que aprendan a reconocer y evitar los riesgos potenciales a fin de que puedan lidiar con ellos en caso de que ocurran.
- Enseñe a sus hijos que si alguien trata de agarrarlos, ellos deben hacer un escándalo y hacer todo lo posible para alejarse ya sea pateando, gritando y resistiéndose.

EN EL INTERNET

- Obtenga información sobre el Internet. Visite www.NetSmartz.org para obtener más información sobre la seguridad en el Internet.
- Coloque la computadora familiar en un área de uso común, no en el cuarto del niño. Supervise el tiempo que sus hijos pasan en línea y los sitios web que han visitado, y establezca reglas para el uso del Internet.
- Conozca qué otros accesos al Internet tienen sus hijos en la escuela, bibliotecas y en las casas de amigos.
- Use configuraciones de privacidad en los sitios de contactos sociales para limitar el acceso con usuarios desconocidos, y asegúrese de que los nombres de usuario no revelen demasiada información acerca de sus hijos.
- Anime a sus hijos para que le cuenten si alguna cosa que hayan encontrado en línea les hace sentir tristeza, miedo o confusión.
- Advierta a sus hijos que no publiquen en línea información reveladora o fotos inapropiadas de sí mismos o de sus amigos.

Orgullosamente patrocinado por Lifetouch®

Para obtener más información sobre la seguridad infantil, visite **www.toma25.org**.

Derechos de reproducción © 2013 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.